

令和2年度山形県ソフトボール協会選手強化本部強化事業

メンタルトレーニング講習会

1. 目的

- (1) 令和3年三重国体で本県選手が上位入賞するためにメンタルトレーニングの基礎を学び競技力の向上を図る。
- (2) 本県指導者の育成・レベルアップを図り、選手の競技力向上を図る。

2. 主催 山形県ソフトボール協会

3. 主管 山形県ソフトボール協会選手強化本部

4. 日時 ①令和2年11月7日(土) 13:00～17:00
②令和2年11月8日(日) 9:00～15:00

5. 場所 ①令和2年11月7日(土) 出羽コミュニティセンター 山形市大字千手堂404-1
②令和2年11月8日(日) 南陽高校・南陽市向山公園ソフトボール場

6. 受講対象 ①令和2年11月7日(土) 県内全ての登録チーム指導者(定員50名)
②令和2年11月8日(日) 全種別の令和3年国体候補選手

7. 講師 川谷 潤太氏
(メンタルプロデューサー 株式会社 脳レボ代表取締役)
①テーマ「選手の競技力を向上させるための指導法について」
②テーマ「集中力の高め方について」

8. 参加申込

- ①山形県ソフトボール協会ホームページより、所定の申込用紙をダウンロードし、令和2年10月30日(金)までに下記へメールで申し込んでください。なお、3蜜を避けるため定員制となっていますので先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ②11月8日(日)の選手用講習会の申し込みは、各種別監督が代表して候補選手名簿を作成して申し込んでください。

<申し込み先>

山形県ソフトボール協会事務局長 深瀬勝照 Mail: ysa-softball@apost.plala.or.jp

9. その他

- ①参加者は、新型コロナウイルス感染防止のため検温とマスクの着用をお願いします。当日体調が悪いときは、参加をご遠慮ください。
- ②不明な点は、担当者山形県選手強化本部強化部長谷田幸隆までお問い合わせください。
メール: staniday@pref-yamagata.ed.jp